

Magazin  
H/W 22/23

# Juppen

Herz-  
erwärmend

— kreative & fantastische  
Herbst-/Wintermode

Doris Dörrie

— Wenn eine Frau  
eine Heldin ist

Rohkakao

— Wenn Lust auf der  
Zunge schmilzt

Brandheiß

— Ali MacGraw &  
die 70er

 juppen.de

 juppen\_schuhe

 SchuhhausJuppen

# CANDICE COOPER

# Impressum

## HERAUSGEBER:

Agentur REMMBRAND, Hannover · www.remmbrand.de

## HERAUSGEGEBEN FÜR:

GISY GmbH & Co. KG · Georgstraße 27–29 · 30159 Hannover

Telefon (0511) 360 90-0 · Fax (0511) 360 90-44 · www.gisy-schuhe.de

Schuhhaus Juppen · Nachf. Paul Prange GmbH & Co. · Schadowstraße 49–51  
40212 Düsseldorf · Telefon (0211) 36 15-0 · www.juppen.de

Brackelsberg Schuhe GmbH · Am Markt 7 · 64283 Darmstadt  
Telefon (06151) 17 74 00 · www.brackelsberg.de

Schuhhaus Gränert-Gundlach GmbH · Eppendorfer Baum 30  
20249 Hamburg · Telefon (040) 48 30 25 · www.gundlach-schuhe.de

Schuhhaus Grüterich GmbH & Co · Limbecker Straße 41–43  
45127 Essen · Telefon (0201) 24 74 10 · www.grueterichschuhe.de

Jordan Schuhe · Liebfrauenstraße 1–3 · 60313 Frankfurt am Main  
Telefon (069) 28 88 08 · www.jordanschuhe.de

Paul Prange im Modehaus Hochstetter · Simeonstraße 13 · 54290 Trier  
Telefon (0651) 17 05 94-91

LEITUNG: Michael Schenkemeyer

IDEE & KONZEPT: Stefan Remmert · REMMBRAND

CHEFREDAKTION: Stefan Remmert (V.i.S.d.P.)

MODE-SHOOTING: Fotos: Andrea Seifert (www.andreaseifert.de)

Hair & Make-up: Julia Reich · Models: Louisa Models

REDAKTION: Stefan Remmert, Sophie Sommer, Daniel Anreym

GESTALTUNG: Gregor Hüttner, Pauline Hüttner · REMMBRAND

ANZEIGEN: Michael Schenkemeyer, Stefan Remmert

Das Magazin erscheint halbjährlich in Darmstadt, Düsseldorf, Essen,  
Frankfurt am Main, Hamburg, Hannover, Trier und wird postalisch zugestellt.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Herbst/Winter 2022/23.

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

# Editorial



## Liebe Leserinnen und Leser,

in dieser bewegenden Zeit sehnen wir uns nach Beständigkeit, Sicherheit und Berechenbarkeit. Wir hätten Grund genug, sorgenvoll in die Zukunft zu blicken und haben dennoch auch Grund dazu, Lebensfreude zu genießen und lebenshungrig zu sein. Mode und Schuhmode bekleiden uns, schenken uns Freude und Lust im Alltag. Wir liefern unseren Beitrag dazu, unsere Portion Spaß und Optimismus.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen Anregungen für einen schönen Herbst und Winter geben. Modische Damenstiefel werden auch in dieser Jahreszeit die Protagonisten sein, sportliche Sneaker sowie elegante Pumps und Loafer ebenso. Und unsere hochwertige Damenmode, ob klassisch oder avantgardistisch, wird Sie verzaubern.

Vielleicht interessieren Sie auch unsere Stories über „winterliche Hotelfluchten“ oder das Interview mit Deutschlands Regie-Ikone Doris Dörrie – in jedem Fall wünsche ich Ihnen viel Spaß mit unserem Magazin und freue mich auf Ihren Besuch in unseren Geschäften!

*Blieben Sie gesund und „gut drauf“ ...*

Ihr Michael Schenkemeyer



**TITELFOTO:** links: KLEID von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.231.002.02, 209 € · TASCHE von U.S. Polo, Art.-Nr. 05.47.520.004.12, 159,90 € · SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 991211, 235 € // rechts: PULLOVER von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.271.002.30, 129 € · HOSE von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.251.100.02, 159 € · SCHUHE von Phillip Hardy, Art.-Nr. 992392, 225 €

# KONSTANTIN STARKE

NEW YORK



STORE LOCATOR



[KONSTANTIN-STARKE-NEW-YORK.COM](https://www.konstantin-starke-new-york.com)



# Ali MacGraw & die 70er

„Brandheiss“ und unvergesslich

Text: Stefan Remmert | Fotos: National General Pictures, Adobe Stock, Pixabay

Die Welt war verknallt in die kastaniengroßen rehbraunen Augen, das unschuldige Lächeln und die poppigen Outfits der Seventies. Ali MacGraw verkörperte wie keine andere den Lifestyle und den Sex-Appeal der 70er Jahre, als der Kult-Liebesfilm „Love Story“ (1970) aus einem modelnden College-Girl die berühmteste Frau des Planeten werden ließ. Sie selbst sagt, dass der „Ruhm wie eine Lawine kam“ und sie die Rolle nicht gespielt sondern gelebt habe. Heute dreiunddachtzigjährig erwacht Ali McGraw in ihrem Haus im Künstlerort Santa Fe (New Mexico) – mit Yoga Übungen. Ihr Mahagoni-farbenes Haar von einst ist silbern geworden, ihre Ausstrahlung ist geblieben. Ihre Sätze lachen und weinen: „Ich war immer zwei Menschen! „Hinter meinen lächelnden Augen habe ich immer geweint“. Gerade in den Zwanzigern war sie, als ein Anruf ihr Leben zum Traum machte: Film-Mogul Robert Evans (heute 88, „Der Pate“) wollte das Model kennenlernen! Ein First-Class-Ticket von New York

nach Los Angeles brachte sie in seine Beverly-Hills-Villa, sie feierten ihre Begegnung mit Champagner, und sie erwachte am nächsten Tag in seinem Bett. Eine Weltkarriere nahm ihren Anfang, eine Ehe ebenso. Bis 1973 war sie mit Evans verheiratet, weitere Ehen folgten unter anderem mit Macho-Weltstar Steve McQueen bis 1978, der früh mit 50 starb.

Die 70er Jahre waren ein buntes Jahrzehnt mit Schlaghosen, auffälligen Mustern, Farben und auch Krisen, die Deutschland und die Welt in Atem hielten. Willy Brandts Ostpolitik nahm an Fahrt auf, sein Kniefall am Mahmal des Warschauer Ghettos wurde mit dem Friedensnobelpreis gewürdigt, und der VW-Käfer löste das legendäre Ford-T-Modell als meistverkauftes Auto der Welt ab. Deutschlands Autobahnen ohne Autos – nicht vorstellbar, aber Realität in den 70ern. Der Nahostkonflikt führte zu Ölknappheit,

Tempolimits und Fahrverboten. In den USA scheiterte Präsident Nixon an der sogenannten Watergate-Affäre, während die „alte“ Bundesrepublik Deutschland zum 2. Mal 1974 in München Fussball-Weltmeister wurde. Attentate und Entführungen bedrohten im „Heißen Herbst“ 1977 die innere Sicherheit, Terrorismus und Fahndungsplakate waren allgegenwärtig.

Denkt man an die 70er Jahre zurück, geistert einem ebenso unvergessene Produkte durchs Hirn, die man in der Werbung kurz vor der Tageschau noch vor Rudis „Laufendem Band“ begehrllich betrachtete oder ihnen im täglichen Leben begegnete. Wer kennt noch „Creme 21“, die „Pril-Blumen“ zum Aufkleben, „Florida Boy“ zum Durstlöschchen, „Matsch-Brötchen“, Leichtkraft-räder von Zündapp für die „Halbstarken“ und den „Porsche 928“ für den Einsteiger in die „Upper Class“. Die Liste ist lang – so waren sie die 70er, schrill, gefährlich und unvergesslich.





**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992562  
185 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992471  
185 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992379  
180 €



**PRETTY BALLERINAS**  
Art.-Nr. 993013  
199 €



**PRETTY BALLERINAS**  
Art.-Nr. 993037  
159 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 990863  
225 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988960  
185 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992641  
225 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 991417  
165 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 991405  
179 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992732  
165 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988923  
199 €



**UGG**  
Art.-Nr. 982266  
159,95 €

Warm-  
futter



**PHILIPPE MODEL**  
Art.-Nr. 984533  
280 €



**PHILIPPE MODEL**  
Art.-Nr. 984528  
280 €



**COPENHAGEN**  
Art.-Nr. 956090  
239 €

# Wann eine Frau eine Heldin ist

Interview mit Deutschlands „Regie-Ikone“ Doris Dörrie

Text: Stefan R Emmert | Foto: 2012 Constantin Film Verleih GmbH/Dieter Mayr, Diogenes

## Gewinnen

... Sie eines von drei Büchern  
„Die Heldin reist“ von Doris  
Dörrie. Einfach eine Postkarte  
mit dem Stichwort „Heldin“ bis  
zum 30.11.2022 senden an:  
REMMBRAND, Nienburger Str.  
14a, 30167 Hannover.



Kürzlich in einem Interview in der „Augsburger Allgemeinen“ faszinierte mich, wie präzise und ehrlich Doris Dörrie den Unterschied des Reisens mit einem Mann und einer Frau beschrieb, dass es mit einer Reisegefährtin meist einfacher sei als mit einem Partner. Denn es gebe nicht so viele Erwartungen und diese seien sowieso der direkte Weg in die Enttäuschung. Als Paar würde man dauernd versuchen, die Harmonie zu erhalten oder zurückzubekommen. Ständig frage man sich: „Bleiben wir hier sitzen? Oder gehen wir weiter? Wollen wir ins Museum? Oder lieber nicht? Gehen wir in einen Laden? Wartest du auf mich? Ist dir langweilig? Was möchtest du machen? Möchtest du jetzt schlafen? Oder essen? Oder Sex haben? Oder gar nichts?“ Das sei anstrengend und für Männer gelte das sicher genauso – unter Freunden sei das Reisen unkomplizierter. Da drohe nicht so schnell der Verlust von Liebe. Aus meiner Faszination wurde Realität – Doris Dörrie stellte sich nachfolgend meinen Fragen.

**Ich kenne aus meiner Kindheit noch die berühmten deutschen Heldensagen, die in mir irgendwie immer Unbehagen ausgelöst haben. In ihrem neuen Buch reist die Heldin durch die Welt. Wird hier der Begriff des Heldentums neu umschrieben?**

In meinem Buch habe ich möglichst unterhaltsam die Frage untersucht, wann eine Frau eine Heldin wird. Ob sie dafür, wie der Held, auch das Haus verlassen muss? Oder bekommt sie, wenn sie zuhause bleibt, gar keine Geschichte? Ist ein Held immer nur derjenige, der die sogenannte Komfortzone verlässt und in die Welt hinauszieht? Muss er umherschweifen wie Odysseus? Einen Drachen erlegen? Siegreich nach Hause zurückkehren? Oder darf die Heldin ganz anders über ihre Taten berichten?



**Die meisten Menschen kennen Doris Dörrie als erfolgreiche Regisseurin, Drehbuchautorin und Schriftstellerin spätestens seit der Filmkomödie „Männer“. Hätten Sie sich ebenso Erfolg in einer anderen Tätigkeit vorstellen können, sie stammen aus einer Arztfamilie?**

Es geht doch erst einmal gar nicht um den Erfolg, sondern darum, eine Tätigkeit zu finden, die man wirklich gern macht. Das ist nicht einfach, und auch ein großes Glück, diese Tätigkeit nicht nur zu finden, sondern auch ausüben zu dürfen. Ich betrachte mich deshalb als doppelt und dreifach privilegiert.

**Es sind Themen wie Familie, Selbstfindung und Zwischenmenschliches, die Sie mal tragisch, mal komisch, nicht selten auch beides gleichzeitig in Ihren Inszenierungen und Büchern beleuchten. Bietet unser kompliziert scheinendes menschliches Miteinander unendlich viele Geschichten zum Erzählen oder geht irgendwann der „Stoff“ aus?**

Der Stoff ist anscheinend endlos, denn nichts ist so schwierig und so vielfältig wie unser Zusammenleben. Und besonders vielleicht in diesen Zeiten, wo wir unser Miteinander, unsere Familien und unsere Lieben noch einmal ganz neu erfinden und leben dürfen.

**Ende Juni feierte Ihr neuester Film „Freibad“ Weltpremiere beim Filmfest in München, seit 01.09. nun in den Kinos. Wann kam Ihnen die Idee zu diesem Film und warum?**

Der Film wurde ausgelöst von einem Artikel in der „Zeit“ von Ursula März über Konflikte in einem Frauenfreibad. Und da gleichzeitig ähnliche Berichte in meinem Bekanntenkreis auftauchten, dachte ich, das könnte eine gute Voraussetzung dafür bieten, in einer Komödie von der Neuverhandlung unseres Zusammenlebens mit unseren ganz verschiedenen Vorstellungen in einem begrenzten Kosmos, eben einem Freibad, zu erzählen. Wie wir in diesem Sommer gerade erleben, birgt der Stoff sehr viel Aktualität, und im Kern geht es am Ende bei all diesen Konflikten immer wieder darum, dass wir neu und offen miteinander neue Regeln aushandeln müssen. Wenn wir es noch nicht einmal in einem Freibad schaffen, wie wollen wir es dann in einem Land schaffen?

**Letzte Frage, da wir ja auch viel Mode und Schuhmode zeigen. Man sieht Sie immer sehr kreativ gekleidet, wenn Sie im Geschäft die Wahl haben müssten, würden Sie eher das Kleid hängen lassen oder die Schuhe stehen lassen?**

Das kommt sehr auf das Kleid oder die Schuhe an. Im Zweifel gewinnt bei mir immer das Ungewohnte und gleichzeitig Bequeme.

**Danke Frau Dörrie und alles Gute.**

Danke Ihnen und auch Ihnen alles Gute!



VOILE BLANCHE



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 988881  
245 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 991399  
179 €



**PRETTY BALLERINAS**

Art.-Nr. 993025  
199 €



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 985430  
230 €



**SHIRLEY MAE**

Art.-Nr. 957501  
165 €



**GABOR**

Art.-Nr. 987444  
130 €



**PHILIPPE MODEL**

Art.-Nr. 984541  
320 €



**SHIRLEY MAE**

Art.-Nr. 993451  
160 €



**PAUL GREEN**

Art.-Nr. 989377  
150 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 990802  
269 €



**PAUL BARRITT**

Art.-Nr. 990929  
179 €



**ARCHE**

Art.-Nr. 957689  
269 €



**PERTINI**

Art.-Nr. 990504  
435 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 956788  
200 €



**PAUL BARRITT**

Art.-Nr. 990991  
220 €



**PERTINI**

Art.-Nr. 990450  
320 €





**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 985545  
225 €



**DONNA CAROLINA**

Art.-Nr. 991995  
99,90 €



**SHIRLEY MAE**

Art.-Nr. 957495  
165 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 990814  
269 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 957322  
179 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 991247  
179 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 991259  
199 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 991375  
189 €

**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 991284  
179 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 957264  
199 €



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 968166  
230 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 993207  
260 €



**GABOR**

Art.-Nr. 987360  
160 €



**SHIRLEY MAE**

Art.-Nr. 993360  
200 €



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 985521  
240 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 990759  
299 €

# C DONNA AROLINA



# Panama Jack®

Made in Spain • Since 1989



Panama Jack fertigt alle  
seine Produkte in Spanien



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 985314  
260 €

Warm-  
futter



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 968195  
260 €

Warm-  
futter



**COPENHAGEN**

Art.-Nr. 986446  
199,90 €



**TRUMAN'S**

Art.-Nr. 992793  
420 €



**MARC O'POLO**

Art.-Nr. 967920  
150 €



**ARCHE**

Art.-Nr. 957677  
269 €



**COPENHAGEN**

Art.-Nr. 911872  
249 €



**CANDICE  
COOPER**

Art.-Nr. 983494  
289 €

Warm-  
futter



**TRUMAN'S**

Art.-Nr. 992781  
425 €

Warm-  
futter



**GABOR**

Art.-Nr. 987133  
120 €



**KONSTANTIN STARKE**

Art.-Nr. 987967  
350 €



**PAUL  
BARRITT**

Art.-Nr. 990917  
179 €



**PERTINI**

Art.-Nr. 990462  
330 €



**PAUL BARRITT**

Art.-Nr. 010078  
169,95 €



**COPENHAGEN**

Art.-Nr. 986203  
239 €



**PAUL BARRITT**

Art.-Nr. 957197  
179 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 785519  
150 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 993189  
219 €



**PERTINI**  
Art.-Nr. 990437  
265 €



**EL NATURALISTA**  
Art.-Nr. 958049  
125 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 957343  
179 €



**DONNA CAROLINA**  
Art.-Nr. 992148  
219,90 €



**UGG**  
Art.-Nr. 904685  
159,95 €

Warm-futter



**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 990905  
179 €



**DONNA CAROLINA**  
Art.-Nr. 992112  
259 €

Warm-futter

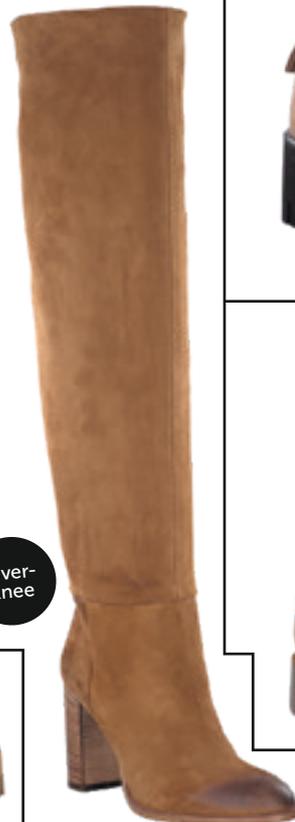


**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985648  
295 €

Warm-futter



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 957586  
185 €



**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 991016  
240 €

Over-knee



**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 991090  
189 €

Warm-futter



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 957525  
185 €



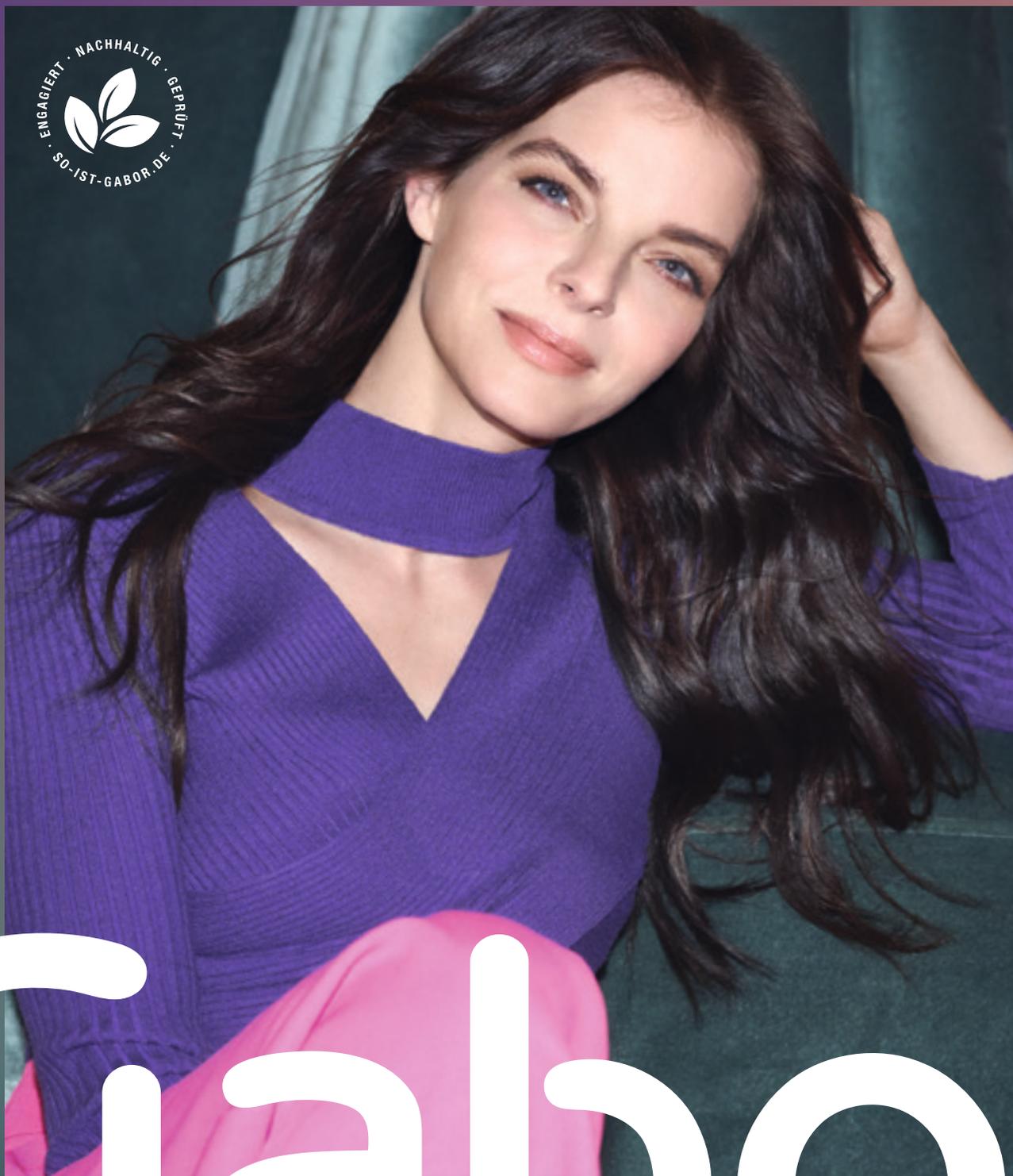
**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 957185  
199,95 €



**PANAMA JACK**  
Art.-Nr. 985971  
220 €

Warm-futter

Y V O N N E C A T T E R F E L D



# Gabor



SELECTED BY YVONNE CATTERFELD | Chelsea Boot 93.712.24

# LAUFER

SEIT 1901

Besuchen Sie uns in Minden

KOMPETENZZENTRUM FÜR SCHMUCK, UHREN UND SILBERWAREN  
80 WELTMARKEN AN EINEM ORT



## SYMBIOSE VON HAND UND HERZ

Ein Handwerk, so faszinierend vielseitig  
wie alt: in der **Goldschmiede Laufer**  
schlägt das Herz unseres Unternehmens  
bereits seit 1901. Damals wie heute ein  
Geburtsort großer und kleiner, aber  
immer einzigartiger Juwelen.

Unikat aus der Goldschmiede Laufer  
aus 750er Roségold mit insgesamt 159 verarbeiteten Edelsteinen:  
0,62 ct. champagnerfarbene Brillanten, 1,76 ct. Rubine, 4,34 ct. Saphire  
sowie ein Rosenquarz mit 31,93 ct., Preis auf Anfrage

  
PATEK PHILIPPE  
GENEVE

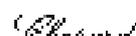
  
ROLEX

  
OMEGA

  
BREITLING  
1884

CHANEL

  
Pomellato  
MILANO 1967

  
Giacomini

  
WAHRE WERTE  
Wellendorff

  
Grand Seiko

  
ROBBE & BERKING  
SILBER

  
TUDOR

LONGINES

ARMIN STROM  
SWISS WATCH MANUFACTURE

NOMOS  
GLASHÜTTE

 SCHAFFRATH  
ENGELT SINCE 1922

VICENZA  
FOPE  
DAL 1929

  
HANS D. KRIEGER  
FINE JEWELLERY

  
OLE LYNGGAARD  
COPENHAGEN



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988972  
185 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992466  
225 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 957562  
160 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988522  
295 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985533  
240 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 957355  
179 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 993177  
199 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 991478  
175 €



**HOMERS**  
Art.-Nr. 956752  
349 €

Warm-  
futter



**PANAMA JACK**  
Art.-Nr. 967336  
210 €



**PERTINI**  
Art.-Nr. 990474  
330 €



**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 991004  
250 €

Over-  
knee



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 987943  
350 €

**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 990978  
220 €



**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 990988  
220 €





**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992483  
185 €



**SHIRLEY MAE**  
Art.-Nr. 957483  
165 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992367  
180 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992628  
225 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992549  
185 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992380  
225 €



**PHILIPPE MODEL**  
Art.-Nr. 984577  
320 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985570  
210 €

Warm-  
futter



**ON**  
Art.-Nr. 971285  
139,95 €



**NUBIKK**  
Art.-Nr. 984358  
220 €



**GABOR**  
Art.-Nr. 987244  
150 €



**CANDICE COOPER**  
Art.-Nr. 983676  
269 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 957537  
185 €



**DONNA CAROLINA**  
Art.-Nr. 992069  
259 €



**KENNEL +  
SCHMENGER**  
Art.-Nr. 984012  
299 €



**COPENHAGEN**  
Art.-Nr. 986240  
249 €



**COPENHAGEN**  
Art.-Nr. 953787  
239 €

**CAMPER**





## Sie brauchen Platz für Ihre Lieblinge?

Gerne bauen wir für Ihre Lieblinge Möbel nach Maß. Einzigartig, passend zu ihrem Ambiente, optimal eingefügt in Ihre Einrichtung.

Jedes Objekt, das in unserer Werkstatt entsteht, wird individuell geplant und gebaut. Auf Wunsch lassen wir dabei aktuelle Einrichtungstrends einfließen oder treffen eine besonders innovative Materialauswahl.

Unser freundliches, erfahrenes Team, zu dem neben Tischlermeistern und Tischlergesellen auch ein Objektdesigner

gehört, steht Ihnen dabei bei allen Projekten zur Seite - von der Beratung über die Planung bis zur Fertigstellung.

Nach einer persönlichen Beratung bei Ihnen Zuhause stellen wir Ihnen gern eine auf Sie abgestimmte Materialauswahl vor. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



TISCHLEREI  
**ingo hofmann**  
MEISTERBETRIEB

>> Ihre Schrankmanufaktur – Möbel nach Maß <<

Industriestrasse 51 - 31275 Lehrte - 05132/57467 - [www.tischlerei-hofmann.de](http://www.tischlerei-hofmann.de)



**TRUMAN'S**  
Art.-Nr. 979727  
295 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 957367  
179 €



**PHILIPPE MODEL**  
Art.-Nr. 984565  
320 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 957550  
160 €



**CANDICE COOPER**  
Art.-Nr. 813692  
189 €



**DONNA CAROLINA**  
Art.-Nr. 992136  
199 €



**SHIRLEY MAE**  
Art.-Nr. 988431  
99,95 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985429  
235 €



**ON**  
Art.-Nr. 971212  
139,95 €



**PRETTY BALLERINAS**  
Art.-Nr. 903085  
230 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988005  
299 €



**UGG**  
Art.-Nr. 910739  
179,95 €

Warm-  
futter



**PERTINI**  
Art.-Nr. 990516  
435 €



**ARCHE**  
Art.-Nr. 957719  
289 €



**PAUL GREEN**  
Art.-Nr. 989289  
160 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985399  
230 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992550  
185 €



**GABOR**  
Art.-Nr. 987761  
99,95 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 957276  
179 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992446  
225 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992495  
185 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 990851  
225 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 990887  
225 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992409  
175 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 989563  
240 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988893  
265 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 957288  
179 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 988054  
475 €



**PAUL BARRITT**  
Art.-Nr. 990966  
220 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 991211  
249 €



**EDDIE RODRIGUEZ**  
Art.-Nr. 957100  
180 €



S C A  
L I  
D O

## SCALIDO – unsere neue Marke für das gesamte Bad

Wir beraten Sie gern –  
online | bei uns | bei Ihnen Zuhause

### **SCALIDO ist die Marke für jeden Lebensstil.**

Sie vereint die Frische und Modernität skandinavischer Einrichtungen und bietet eine vielfältige Produktwelt, die den individuellen Bedürfnissen nach Ruhe und Entspannung nachkommt und in jeder Hinsicht flexibel kombinierbar ist.

Kommen Sie zu uns und entdecken Sie die neuen SCALIDO Welten.

Wir beraten Sie umfassend und zeigen Ihnen wie das SCALIDO Konzept ein Bad zu IHREM Bad macht.

Gleich Termin  
vereinbaren!

**WIEDEMANN GmbH & Co. KG**  
Industrieweg 28a  
30179 Hannover  
T: 0511 899597-0

**W. WESEMEYER GmbH**  
Alter Teichweg 37–39  
22081 HH-Barmbek  
T: 040 27832-0

**WIEDEMANN**   
GRUPPE

Wir freuen uns auf eine Terminvereinbarung unter [www.wiedemann.de/badausstellungen](http://www.wiedemann.de/badausstellungen).



**Sioux**®

GERMANY SINCE 1954

HANDGEFERTIGT SEIT  
ÜBER 60 JAHREN



**PAUL GREEN**  
Art.-Nr. 989526  
150 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992355  
180 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 991235  
179 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985624  
325 €

Warm-  
futter



**STEVE MADDEN**  
Art.-Nr. 985077  
99,95 €



**KONSTANTIN STARKE**  
Art.-Nr. 991272  
179 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 991466  
175 €



**STEVE MADDEN**  
Art.-Nr. 985053  
179,95 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 903280  
290 €

Warm-  
futter



**FIorentINI +  
BAKER**  
Art.-Nr. 970918  
439 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 992604  
250 €



**FIorentINI +  
BAKER**  
Art.-Nr. 015660  
345 €



**VERSACE**  
Art.-Nr. 994261  
225 €



**COPENHAGEN**  
Art.-Nr. 914770  
249 €



**COPENHAGEN**  
Art.-Nr. 986185  
239 €



**STEVE MADDEN**  
Art.-Nr. 985033  
139,95 €



**SIOUX**  
Art.-Nr. 815251  
150 €



**CAMPER**  
Art.-Nr. 987128  
170 €



**ON**  
Art.-Nr. 981515  
169,95 €



**CANDICE COOPER**  
Art.-Nr. 983500  
289 €

Warm-  
futter



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 985405  
230 €



**LEMON JELLY**  
Art.-Nr. 983950  
169,90 €



**GABOR**  
Art.-Nr. 987165  
120 €



**KONSTANTIN  
STARKE**  
Art.-Nr. 990747  
299 €



**UGG**  
Art.-Nr. 982433  
169,95 €

Warm-  
futter



**TRUMAN'S**  
Art.-Nr. 992823  
420 €



**CANDICE COOPER**  
Art.-Nr. 967737  
239 €



**TRUMAN'S**  
Art.-Nr. 992914  
399 €



**COPENHAGEN**  
Art.-Nr. 986410  
229 €



**PANAMA JACK**  
Art.-Nr. 986094  
199 €

Warm-  
futter



**PANAMA JACK**  
Art.-Nr. 986136  
199 €

Warm-  
futter



**SHIRLEY MAE**  
Art.-Nr. 993414  
225 €

# Hotelfluchten!

Auszeit Nehmen und Fliehen an schöne Orte. Ob Nord oder Süd – unsere „best five“ haben es in sich – oder anders gesagt, sie sind top stylish und bieten Inspiration, liegen traumhaft oder verkürzen die kalte Jahreszeit

Text: Stefan Remmert, Sophie Sommer | Fotos: Promo, Gian Giovanoli



## „AUSZEIT FÜR DIE SINNE“ [www.burghotel-falkenstein.de](http://www.burghotel-falkenstein.de)

Wer einmal mit Blick auf die Alpen aufgewacht ist – auf Augenhöhe mit den zarten Nebelschwaden, die früh am Morgen die Gipfel umspielen – weiß, wovon wir sprechen. In dieser außergewöhnlichen Lage des Burghotels Falkenstein erhaschen Sie eine traumhafte Aussicht auf das Vilstal und die prachtvolle Zugspitze. Nicht umsonst hat Ludwig II genau diesen Ort auserkoren, um hier sein schönstes Schloss „Auf dem Falkenstein“ zu errichten. Und ganz nebenbei hat die „kulinarische Abteilung“ 16 Gault-Millau-Punkte „erkocht“. Einfach fantastisch!



## WIE EIN VERWUNSCHENES MÄRCHENSCHLOSS [www.waldhaus-sils.ch](http://www.waldhaus-sils.ch)

Das 5-Sterne-Waldhaus Sils im Schweizer Engadin ist ein mystischer Ort mit Geschichte. Das noble Grandhotel, das seit seiner Eröffnung Anfang des 20. Jahrhunderts im Familienbesitz ist und wo Albert Einstein, Anne Frank und Hermann Hesse zu Gast

waren, versprüht den Charme vergangener Zeiten. In der Arvenstube aus dem gesunden Arvenholz fährt das vegetative Nervensystem „runter“. Ein Buch lesen in der Bibliothek mit Blick auf den Silbersee und im modernen Wellnessbereich – umgeben von holzig-süßem Duft in die Bäume schauen. Und die Kulinarik stolziert auf höchstem Schweizer Küchenniveau! Tipp: Zum Kaffee einkehren und das Ambiente genießen.



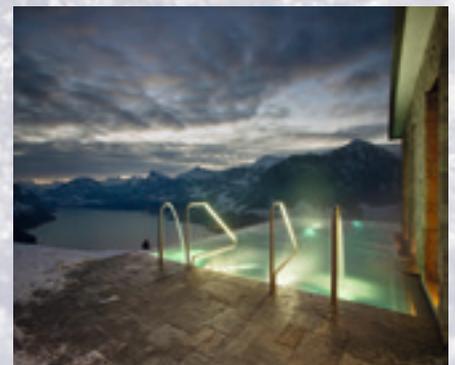
## „WHITEPOD“ [www.whitepod.com](http://www.whitepod.com)

Das Eco-Luxury-Hotel in Monthey / Wallis macht Social Distancing mit Komfort möglich: Es gibt eine virtuelle Rezeption, und alle Mahlzeiten werden bis vor die Tür der allein stehenden „Pods“ geliefert, das Frühstück sogar im Foodtruck. Das private Wanderwegnetzwerk misst 25 Kilometer und bietet einzigartige Ausblicke in die verschneite Landschaft.



## „ALPENLOGE“ [www.alpenloge.com](http://www.alpenloge.com)

Scheffau war einst eine Schule, heute sicher mit mehr Freude besucht als zu Schulzeiten. In der Alpenloge gibt es nur neun „Logen“ bzw. Suiten mit richtig viel Platz. Auch der gemütliche Wohnbereich mit samtbetragenen Sesseln und die kleine Bibliothek lassen es einem an nichts fehlen. Den Aperitif kredenzen die Gastgeber selbst aus dem Barwagen.



## „HOTEL VILLA HONEGG“ [www.villa-honegg.ch](http://www.villa-honegg.ch)

Die Jugendstilvilla auf dem Bürgenstock in Ennetbürgen wurde 1905 erbaut und 2011 – neu saniert – als 5-Sterne-Superior-Boutique-Hotel neu eröffnet. Im beheizten Außenwimmingpool können Sie entspannen und den überwältigenden Panoramablick genießen. Auf der Sonnenterrasse beim Sundowner kann man die Spitzenküche probieren – Tipp: Die hausgemachte Apfelwähe!

# Herz- erwärmend!

Herbst und Winter können kommen!  
Unsere Anregung für Wärme und  
Freude im Herzen. Wir freuen uns auf  
Sie in unseren Geschäften.

Mit freundlicher Unterstützung von Toyota  
Ahrens Hannover, Nyce Hotel Hannover  
und Juwelier Laufer Minden.

Fotos: Andrea Seifert



Links: MANTEL von Save the Duck, Art.-Nr. 06.47.211.001.60, 269 € · SCHAL von Shirley Mae, Art.-Nr. 09.47.290.004.95, 39 € · PULLOVER von Shirley Mae, Art.-Nr. 06.47.270.002.95, 79 € · TASCHJE von Abro, Art.-Nr. 05.47.520.001.69, 279 € · HOSE von Princess goes Hollywood, Art.-Nr. 06.47.251.001.71, 119 € · SCHUHE von Pertini, Art.-Nr. 990504, 435 € // rechts: WESTE von Save the Duck, Art.-Nr. 06.47.224.001.44, 219 € · PULLOVER von Herzensangelegenheit, Art.-Nr. 06.47.271.001.30, 359 € · TASCHJE von Abro, Art.-Nr. 05.47.520.001.30, 279 € · HOSE von Guess, Art.-Nr. 06.47.251.005.01, 99 € · SCHUHE von Voile Blanche, Art.-Nr. 985478, 330 € // Schmuck by Juwelier Laufer Minden – [www.juwelier-laufer.de](http://www.juwelier-laufer.de)

links: MANTEL von Oakwood, Art.-Nr. 06.47.211.001.22, 289 € · KLEID von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.231.001.01, 149 € · TASCHJE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 991272, 165 € // rechts: LEDERJACKE von Oakwood, Art.-Nr. 06.47.215.001.44, 379 € · BLUSE von Herzensangelegenheit, Art.-Nr. 06.47.263.001.14, 259 € · GÜRTEL von Shirley Mae, Art.-Nr. 09.47.291.002.30, 39 € · HOSE von Guess, Art.-Nr. 06.47.251.001.11, 99 € · TASCHJE von Codello, Art.-Nr. 05.47.520.001.08, 149,90 € · SCHUHE von Voile Blanche, Art.-Nr. 985570, 210 € // Schmuck by Juwelier Laufer Minden – [www.juwelier-laufer.de](http://www.juwelier-laufer.de)



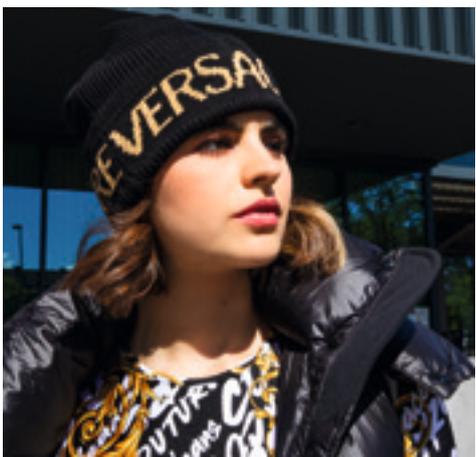


Links: JACKE von Frogbox, Art.-Nr. 06.47.220.001.41, 198 € · PULLOVER von Guess, Art.-Nr. 06.47.271.001.71, 90 € · HOSE von Guess, Art.-Nr. 06.47.251.002.11, 130 € · TASCHE von Abro, Art.-Nr. 05.47.520.002.30, 329 € · SCHUHE von Paul Barritt, Art.-Nr. 991016, 240 € // Rechts: MANTEL von Shirley Mae, Art.-Nr. 06.47.277.003.30, 139 € · BLUSE von Grace, Art.-Nr. 06.47.263.003.02, 229 € · HOSE von Shirley Mae, Art.-Nr. 06.44.251.009.01, 49 € · SCHUHE von Copenhagen, Art.-Nr. 956090, 239 € // Schmuck by Juwelier Laufer Minden – [www.juwelier-laufer.de](http://www.juwelier-laufer.de)



30

links: WESTE von Blauer, Art.-Nr. 06.47.224.002.01, 349 € · KLEID von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.231.002.01, 149 € · SCHUHE von Shirley Mae, Art.-Nr. 993384, 180 € // rechts: MÜTZE von Versace Jeans, Art.-Nr. 09.47.294.001.09, 105 € · BODY von Versace Jeans, Art.-Nr. 06.47.257.001.09, 205 € · LEGGINGS von Versace Jeans, Art.-Nr. 06.47.251.001.09, 189 € · GÜRTEL von Versace Jeans, Art.-Nr. 09.47.291.002.01, 159 € · TASCHЕ von Versace Jeans, Art.-Nr. 05.47.520.001.53, 209 € · SCHUHE von Versace Jeans, Art.-Nr. 994261, 225 € // Schmuck by Juwelier Laufer Minden – [www.juwelier-laufer.de](http://www.juwelier-laufer.de)

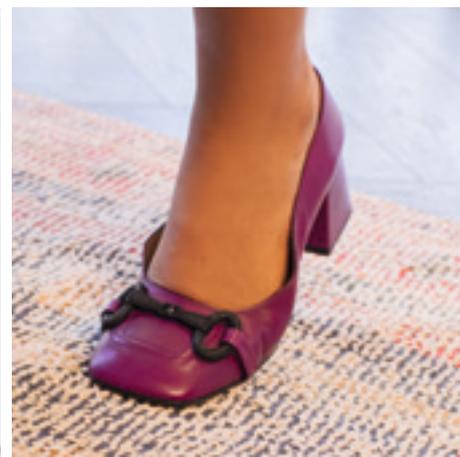


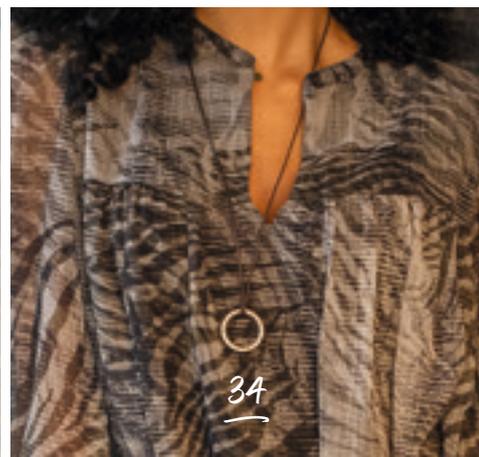


links: MÜTZE von Grace, Art.-Nr. 09.47.294.001.60, 89 € · MANTEL von Shirley Mae, Art.-Nr. 06.47.277.001.58, 99 € · BLUSE von Grace, Art.-Nr. 06.47.263.002.60, 169 € · HOSE von Guess, Art.-Nr. 06.47.251.002.11, 130 € ·  
 SCHUHE von UGG, Art.-Nr. 9822266, 159,95 € // rechts: JACKE von Frogbox, Art.-Nr. 06.47.277.001.69, 189 € · BLUSE von Guess, Art.-Nr. 06.47.263.001.69, 120 € · HOSE von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.251.002.01, 119 € ·  
 TASCHE von U.S. Polo, Art.-Nr. 05.47.520.005.01, 139,90 € · SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 989575, 265 € // Schmuck by Juwelier Lauter Minden – [www.juwelier-lauter.de](http://www.juwelier-lauter.de)



links: BLUSE von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.263.001.99, 139 € · HOSE von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.251.001.70, 119 € · TASCHE von Abro, Art.-Nr. 05.47.520.003.24, 279 € · SCHUHE von Phillip Hardy, Art.-Nr. 992471, 185 € // rechts: KLEID von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.231.001.99, 179 € · SCHUHE von Phillip Hardy, Art.-Nr. 992379, 180 € // Schmuck by Juwelier Lauffer Minden – [www.juwelier-lauffer.de](http://www.juwelier-lauffer.de)





Links: KLEID von Guess, Art.-Nr. 06.47.231.004.01, 120 € · SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 990851, 225 € // rechts: KLEID von Guess, Art.-Nr. 06.47.231.001.69, 130 € · SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 988959, 185 € // Schmuck by Juwelier Laufer Minden – [www.juwelier-laufer.de](http://www.juwelier-laufer.de)

links: JACKE von Save the Duck, Art.-Nr. 06.47.220.002.50, 279 € · SHIRT von Guess, Art.-Nr. 06.47.276.001.01, 65 € · TASCHKE von U.S. Polo, Art.-Nr. 05.47.520.006.01, 139,90 € · HOSE von Guess, Art.-Nr. 06.47.251.006.01, 99 € · SCHUHE von Copenhagen, Art.-Nr. 953775, 249 € // rechts: TUNIKA von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.263.002.01, 119 € · HOSE von Ana Alcazar, Art.-Nr. 06.47.251.001.01, 119 € · SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 957252, 165 € // Schmuck by Juwelier Laufer Minden – [www.juwelier-laufer.de](http://www.juwelier-laufer.de)





1) MANTEL von Grace, Art.-Nr. 06.47.277.005.30, 299 € . PULLOVER von Grace, Art.-Nr. 06.47.270.003.58, 229 € // 2) MÜTZE von Grace, Art.-Nr. 09.47.294.001.58, 69 € . PULLOVER von Grace, Art.-Nr. 06.47.270.002.41, 239 € . HOSE von Bruce Brown, Art.-Nr. 06.46.251.006.01, 79 € . SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 956788, 200 € // 3) MÜTZE von Grace, Art.-Nr. 09.47.294.003.59, 89 € . PULLOVER von Grace, Art.-Nr. 06.47.270.003.59, 229 € // 4) MÜTZE von Grace, Art.-Nr. 09.47.294.004.41, 69 € . PULLOVER von Grace, Art.-Nr. 06.47.270.002.41, 239 € . HOSE von Bruce Brown, Art.-Nr. 06.46.251.006.01, 79 € . SCHUHE von Konstantin Starke, Art.-Nr. 956788, 200 € // 5) MÜTZE von Grace, Art.-Nr. 09.47.294.003.59, 89 € . PULLOVER von Grace, Art.-Nr. 06.47.270.001.30, 249 € // Schmuck by Juwelier-Läufer - [www.juwelier-laefter.de](http://www.juwelier-laefter.de)

# Tolle Sachen!

Muss ich haben oder muss ich machen. Kennen Sie das? Wir kennen das und möchten Ihnen so ein paar Dinge vorstellen, die wir toll finden, die Spaß machen oder einfach „dufte“ aussehen – viel Spaß beim „Ausprobieren“ oder „Haben“!

Texte: Stefan Remmert | Fotos: Adobe Stock, Promotion



## DIE KLEINSTE ESPRESSOMASCHINE

[www.espressissimo.de](http://www.espressissimo.de)

„Quick Mill“ aus „Bella Italia“ baut seit 1945 Kaffeemaschinen. Ihr kleinstes Modell, die „Stretta Old 0820“, heizt schnell, fabriziert eine „grandiosa“ Crema und arbeitet einfach „perfetto“.

459 €



## HOT OR COLD?

[www.obumi.de](http://www.obumi.de)

Das große Rapssamenkissen von Obumi nimmt sowohl Wärme als auch Kälte auf und hilft bei Regelschmerzen, kalten Füßen und Prellungen. Kissen, ca. 30 €, Leinenbezug, ca. 27 €

## HEILENDES „YIN YOGA“

Frederike Reumann · Trias 2022

ISBN: 978-3-432-11513-9

168 Seiten · 22,90 €

Leiden Sie unter Stress und Schlafstörungen? Haben Sie Schmerzen, Verdauungsprobleme oder Kreislaufbeschwerden? Dann kann Yin Yoga in Kombination mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) helfen, Probleme in den Griff zu bekommen. Mit Akupressur aktiviert man Energie in den Meridianen, und mit Yin Yoga dehnt man gezielt den Körper. Dadurch bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Balance. Mit einfachen Sequenzen aus Asanas und gezielten TCM-Methoden können Sie nachhaltig und effektiv die Selbstheilungskräfte unterstützen. Mit dem „spannenden“ Buch mit gezielten Übungen wecken Sie die Heilkräfte in sich!



## DER URSPRUNG DER LIEBE

Liv Strömquist · Softcover

schwarzweiß · ISBN: 978-3-945034-89-7

136 Seiten · 20,00 €

„What is love?“, fragte sich der deutsche Eurodance-Star Haddaway bereits im Jahre 1993. In „Der Ursprung der Liebe“ sucht Liv Strömquist neue Antworten auf diese allgegenwärtige Frage. Ihre Suche führt sie von der Prüderie des 19. Jahrhunderts über nordische Göttinnen, Anti-Romantik und soziologische Theorien bis hin zur Psychoanalyse. Dabei geht sie auch einer Reihe weiterer Fragen nach wie: Was ist innerhalb einer Beziehung erlaubt und was nicht? War Ronald Reagans Frau Kommunistin? Und war Prinz Charles in Diana verliebt? Die Politikwissenschaftlerin Liv Strömquist ist eine der bekanntesten Comic-Künstlerinnen und wichtigsten feministischen Stimmen Schwedens.

## PORSCHE 911 S COUPÉ VON SCHUCO

[www.simba-dickie.com](http://www.simba-dickie.com)

1963 wurde der Porsche 911 auf der Internationalen Automobilausstellung (IAA) in Frankfurt vorgestellt. Diesem Meilenstein der Porsche-Geschichte widmet der Modellfahrzeughersteller Schuco ein äußerst detailreich und mit vielen Funktionen ausgestattetes Metallmodell im großen Sammlermaßstab 1:18. Eine schicke Geschenkidee und ein toller Hingucker auf dem Regal!

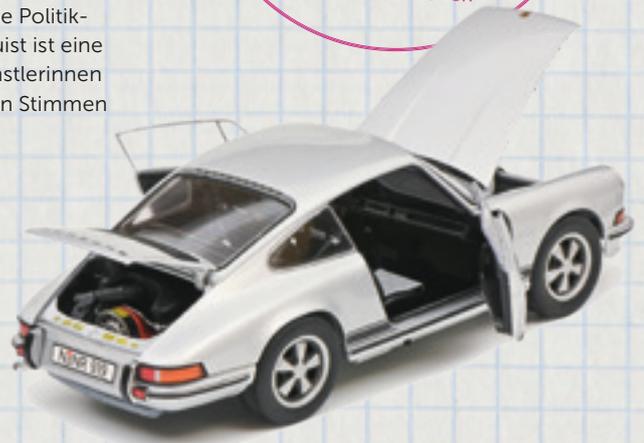
## Gewinnen

... dieses schöne Porsche-Modell von Schuco. Einfach eine Postkarte mit dem Stichwort „Schuco“ ausfüllen und bis zum 30.11.2022 senden an REMMBRAND, Nienburger Straße 14a, 30167 Hannover.



## Gewinnen

... Sie eines von 3 Büchern von Frederike Reumann. Einfach eine Postkarte mit dem Stichwort „Yoga“ ausfüllen und bis zum 30.11.2022 senden an REMMBRAND, Nienburger Straße 14a, 30167 Hannover.



Relaxa  
PREMIUM QUALITÄT



*Wellness für die Sinne - sauft und schonend*

Relaxa InfraSento Premium Infrarotkabinen Weitere Infos & Modelle unter [infrarot.holtzmann.net](http://infrarot.holtzmann.net)

**Holtzmann**



*Homers*

ARTISAN



# Wenn Lust auf der Zunge schmilzt

Rohkakao und andere „Unwiderstehlichkeiten“

Text: Daniel Anreym, Stefan Remmert | Fotos: Rapunzel, Gepa, Adobe Stock

„Gold der Inkas“ nennt man ihn auch. Gemeint ist allerdings nicht „Hüftgold“, denn Rohkakao ist keine Süßigkeit (eher im Gegenteil), sondern galt ursprünglich als Heilpflanze, als Medizin, Zahlungs- und sogar Rauschmittel. Gegeben hat es ihn also im Grunde schon immer, doch in den letzten Jahren ist die unverarbeitete Urform von Schokolade in den Mainstream eingeflossen und ziert längst nicht mehr nur die Regale von Reformhäusern. Rohkakao ist hip und healthy. Man nennt ihn auch das älteste Superfood der Welt, denn schon 1500 vor Christus wurden die ersten Kakao-bäume von den Olmeken, einem Volk an der mexikanischen Golfküste, abgeerntet und 600 vor Christus dann nachweislich von den Mayas angebaut. Die Azteken entnahmen die Flüssigkeit der Frucht und schlugen sie mit kaltem Wasser schaumig, quasi eine urzeitlicher Latte. Heilmittel.



Rohkakao wird derzeit hauptsächlich in der Dominikanischen Republik und Peru angebaut, doch auch afrikanische Länder wie Nigeria oder Kamerun sind gut im Rennen. Woraus besteht denn nun dieses Wunderheilmittel genau? Soweit erforscht befinden sich in rohem Kakao 54 % Kakaofett, 11,5 % Eiweiß, 9 % Cellulose sowie 300 weitere Inhaltsstoffe, die durch die schonende Verarbeitung erhalten bleiben. Doch es sind erstmals im Kakao entdeckte Antioxidantien wie Flavonoide und Polyphenole, die den Heilfaktor ausmachen. Harvard-Studien zufolge wird dadurch das Risiko von Herzinfarkten, Krebs, Diabetes und Hirnschlägen reduziert. Die rohe Kakaobohne versorgt

den Körper zudem mit Vitaminen und Mineralstoffen. Kakao enthält mit bis zu 500 mg pro 100 g viel Magnesium. Magnesium trägt unter anderem zur Verringerung von Müdigkeit, zu einem idealen Energiestoffwechsel und intakten Muskelfunktionen bei. Zudem ist roher Kakao eine ideale Quelle für pflanzliches Kalzium und Eisen und hilft damit auch, den täglichen Bedarf zu decken.

Kein Wunder, dass die hiesige Schokoladenindustrie krisensicher und erfolgsverwöhnt ist. Auch durchdringen immer mehr Nischen- und Bioanbieter den Markt. Unsere „Top 3“ für eine „kuschelige“ und gemütliche kalte Jahreszeit nachfolgend:

**CHOCO DEL SOL**  
[www.chocodelsol.com](http://www.chocodelsol.com)

Eine Fahrradreise brachte den Gründer zu den Nachfahren der Mayas, die in tropischen Regenwäldern nach jahrhundertalter Tradition Kakao anbauen. Eine Idee entstand: Selbst eine authentische Schokolade herstellen, die glücklich macht – den Kakaobauern, den Genießer und den Schokoladenhersteller. Choco del Sol war geboren. Seit 2012 werden Schokoladen von der Kakaobohne bis zur fertigen Tafel ausschließlich unter Verwendung besser fair gehandelter Kakaobohnen und feinsten biologischer Zutaten gefertigt.

**GEPA**  
[www.gepa.de](http://www.gepa.de)

Ob vegan, Praliné- oder Zartbitter-Schokolade – Feinschmecker und Schokola-

**Gewinnen**  
... Sie eines von jeweils 2 Schokoladenpaketen von „GEPA“ oder „Rapunzel“ für gemütliche und geschmackvolle Stunden in der kalten Jahreszeit. Einfach eine Postkarte mit dem Stichwort „Fair“ ausfüllen und bis zum 30.11.2022 senden an REMMBRAND, Nienburger Straße 14a, 30167 Hannover.

den-Liebhaber erleben bei Gepa diverse Kreationen. Mit fairen Bio-Zutaten hat Gepa den Fair-Handelsanteil in Schokoladen und Riegeln auf bis zu 100 Prozent erhöht! GEPA kauft Kakaobohnen und -butter in Lateinamerika und Westafrika direkt bei Kleinbauerngenossenschaften. Genau diese Rohware gelangt über die mittelständischen Verarbeiter in die Produkte. Diese transparente Lieferkette ist ein wichtiger Baustein im Kampf gegen ausbeuterische Kinderarbeit.

**RAPUNZEL**  
[www.rapunzel.de](http://www.rapunzel.de)

Seit Rapunzel Ende der 80er Jahre weltweit die erste Bio-Schokolade auf den Markt brachte, ist ein vielfältiges Sortiment mit über 30 köstlichen Kreationen entstanden. Rapunzel-Schokoladen stehen für puren Schokoladengenuss bester Qualität verbunden mit wertvollen, fair gehandelten Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Der hochwertige Kakao für die zartschmelzenden Tafel-schokoladen stammt von HAND-IN-HAND-Kleinbauern aus Bolivien, Peru und der Dominikanischen Republik. Der fair gehandelte Zucker wird von langjährigen HAND-IN-HAND-Partnern aus Brasilien, Costa Rica und Paraguay bezogen.

**Buchtipps:**  
„Kathy Kordalis – Rohschokolade“  
40 Rezepte (Thorbecke Verlag)  
ISBN: 9783799512190

**Netztipp:**  
Berliner Rohkakao-Laden und  
Versand, Kakao-Zeremonien  
[www.heartsolution.de](http://www.heartsolution.de)

**RICHTER**

Art.-Nr. 000267  
ab 79,95 €



**NATURINO**

Art.-Nr. 000620  
ab 99,95 €



vegan, aus  
recyclten  
Kunststoff-  
Flaschen

**RALPH HARRISON**

Art.-Nr. 001454  
ab 110 €

wasser-  
dicht



wasser-  
dicht

**RALPH HARRISON**

Art.-Nr. 001466  
ab 110 €



**FRODDO**

Art.-Nr. 938506  
ab 99,95 €



**FRODDO**

Art.-Nr. 939626  
ab 120 €



**HIP**

Art.-Nr. 939341  
ab 99,95 €



**FRODDO**

Art.-Nr. 939596  
ab 99,95 €



**GIOSEPPO**

Art.-Nr. 938833  
ab 99,95 €



**HIP**

Art.-Nr. 939328  
ab 99,95 €



**FRODDO**

Art.-Nr. 938518  
ab 106 €



wasser-  
dicht

**RALPH HARRISON**

Art.-Nr. 001442  
ab 110 €



**BRUCE BROWN**

Art.-Nr. 001697  
ab 99,95 €

wasser-  
dicht



**RICHTER**

Art.-Nr. 000437  
ab 99,95 €

wasser-  
dicht



**RALPH HARRISON**

Art.-Nr. 001533  
ab 115 €

wasser-  
dicht



**TOMMY HILFIGER**

Art.-Nr. 937216  
ab 114,95 €





**FRODDO**  
Art.-Nr. 939614  
ab 120 €



**FALKE**  
Art.-Nr. 12995  
ab 20 €



**FRODDO**  
Art.-Nr. 938499  
ab 99,95 €

Wasser-  
dicht



**SUPERFIT**  
Art.-Nr. 000826  
ab 105,95 €

Wasser-  
dicht



**TIMBERLAND**  
Art.-Nr. 983366  
ab 104,90 €



**BRUCE BROWN**  
Art.-Nr. 933822  
ab 110 €

Wasser-  
dicht



**HIP**  
Art.-Nr. 939444  
ab 110 €



**BRUCE BROWN**  
Art.-Nr. 001594  
ab 110 €

Wasser-  
dicht



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 001511  
ab 110 €

Wasser-  
dicht



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 001545  
ab 115 €

Wasser-  
dicht



**NATURINO**  
Art.-Nr. 632296  
ab 94,95 €

Wasser-  
dicht



**HIP**  
Art.-Nr. 939535  
ab 110 €



**SUPERFIT**  
Art.-Nr. 821858  
ab 74,95 €

Wasser-  
dicht



Wasser-  
dicht



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 001521  
ab 110 €



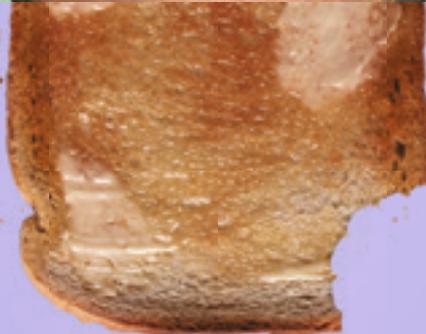
**antenne**  
NIEDERSACHSEN



**TIMM „DOPPEL-M“ BUSCHE  
& DER SCHOLLMAYER**

**RADIO AN!**

**JEDEN MORGEN  
5-10 UHR**



**antenne.com**



# „Vide 'o mare quant'è bello!“

Traumstraße Amalfitana am Golf von Salerno

Text: Stefan Remmert | Fotos: Pixabay, Adobe Stock

Eine Fahrt auf der süditalienischen Amalfitana gleicht einem fantastischen Abenteuer. Reisenden bietet die 40 Kilometer lange Panoramastrecke entlang der Amalfiküste spektakuläre Ausblicke auf den Golf von Salerno. Dank ihrem kühnen Verlauf auf der Halbinsel Sorrent gehört sie zu den aufregendsten Küstenstraßen der Welt. Vor allem unter Cabrio-Liebhabern und Motorradfreunden gilt die „Strada Statale 163“ als eindrucksvoller Klassiker im Mittelmeerraum.

Wer der Route von Meta di Sorrento nach Vietri sul Mare folgt, sollte sich auf eine kurvenreiche Strecke einstellen. In manchen Abschnitten ist die Amalfitana so eng, dass die Fahrzeuge nur um Haaresbreite aneinander vorbeipassen. 100 Meter hoch über dem Meer lässt ein tiefer Abgrund neben der Straße kaum eine Parkmöglichkeit zu. Bis zur Eröffnung der Amalfitana

im Jahr 1850 waren viele Ortschaften im steilen Westen Italiens nur mit dem Boot oder über verschlungene Pfade erreichbar. Bestes Beispiel dafür ist Positano, das sich unweit des Vesuvs pittoresk an die Felsen schmiegt. Heute zieht der schönste Ferienort entlang des Welterbes Amalfiküste gleichermaßen Kunstbegeisterte, Badegäste und Gourmets zum süßem Nichtstun, zum „Dolce far niente“ an. Wer einen Aktivurlaub bevorzugt, wird beim Wandern auf dem „Pfad der Götter“ vom Duft heimischer Zitronen empfangen.

Am Ortsausgang von Positano beginnt die eigentliche Amalfitana. Schon bald reicht der Blick auf die Lattari-Berge und das Li-Galli-Archipel. Von nun an schlängelt sich die in den Fels gesprengte Straße vorbei an Viadukten und Schluchten hinunter zum Meer. Hier

erwarten Orte wie Praiano, Furore und Amalfi ihre Gäste. Lohnend ist zudem ein Abstecher in das 350 Meter hoch gelegene Ravello, wo die Villa Rufolo im weitläufigen, mediterranen Garten mit farbenfrohem Blütenmeer beeindruckt. Ab Salerno führt die Straße weiter nach Paestum.

Zwischen Vietri sul Mare und Positano ist die malerische Küstenstraße täglich von 6.30 bis 24.00 Uhr für Wohnmobile und Wohnwagenanhänger gesperrt. Generell sollten sich nur geübte Autofahrer auf die anspruchsvolle Route begeben. Bei einem umsichtigen Fahrstil wird der Urlaub garantiert zum unvergessenen Erlebnis.

Als beste Reisezeit an der Costiera Amalfitana ist der Herbst zu empfehlen. Zunehmender Beliebtheit erfreut sich die Urlaubsregion auch an Weihnachten und Silvester.





Golf Gleidingen



Rethmar Golf

## WIR LEBEN GOLF!

Golfen auf zwei atemberaubend schönen Golfplätzen bei Hannover, geplant und gebaut von Arnold Palmer (Rethmar Golf) und David Krause (Golf Gleidingen) – zwei weltberühmten Golfplatzarchitekten. Fantastische Grüns, satte Fairways, gemeinsam über 10 Hektar Wasserfläche und intelligent angelegte Bunker – das alles und noch viel mehr bieten die beiden Hannovers citynächsten Golfanlagen Rethmar und Gleidingen.

51 top gepflegte Golfbahnen mit ganzjährig beispielbaren Sommergrün, zwei prämierten Übungsanlagen ebenso für Beginner, wie für ambitionierte Golfer, bereiten jedem nur 15 Autominuten vom Zentrum Hannovers entfernt ein tolles Golferlebnis.

In unseren Gastronomien erwartet Sie ein großes Angebot regionaler Köstlichkeiten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen ein schönes Spiel!

Ihr Golf51 Team



[www.golf51.de](http://www.golf51.de)

Golf Gleidingen · Am Golfplatz 1 · 30880 Laatzen · 05102/739000 · [empfang@golfgleidingen.de](mailto:empfang@golfgleidingen.de)  
Rethmar Golf · Am Golfplatz 1 · 31319 Sehnde · 05138/700530 · [info@rethmargolf.de](mailto:info@rethmargolf.de)

# Collonil

## Natürlich gut!

Unsere „Evergreens“ für Ihre Leder- und Textilpflege

Salzenbrodt GmbH & Co. KG · Hermsdorfer Straße 70 · 13437 Berlin · [www.collonil.com](http://www.collonil.com)



**HARRIS**  
Art.-Nr. 001880  
459 €



**HARRIS**  
Art.-Nr. 950609  
450 €



**FLORIS VAN BOMMEL**  
Art.-Nr. 957800  
249,95 €



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 993256  
189 €



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 993277  
189 €



**LOTTUSSE**  
Art.-Nr. 939687  
320 €



**LOTTUSSE**  
Art.-Nr. 953404  
290 €



**LEMARGO**  
Art.-Nr. 685944  
435 €



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 957392  
295 €



**GALIZIO TORRESI**  
Art.-Nr. 000917  
280 €

Warm-futter



**PHILLIP HARDY**  
Art.-Nr. 988741  
280 €



**LEMARGO**  
Art.-Nr. 938977  
450 €



**RICHARD GORDON**  
Art.-Nr. 957598  
280 €

**NUBIKK**

Art.-Nr. 983743  
200 €



**WOOLRICH**

Art.-Nr. 939134  
280 €



**BLAUER**

Art.-Nr. 985004  
160 €



**FIorentINI + BAKER**

Art.-Nr. 015672  
365 €



**PHILLIP HARDY**

Art.-Nr. 988733  
300 €



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 956326  
250 €



**LEMARGO**

Art.-Nr. 938956  
525 €



**NAPAPIJRI**

Art.-Nr. 986800  
175 €



**LEMARGO**

Art.-Nr. 953122  
475 €



**PANAMA JACK**

Art.-Nr. 937988  
199,95 €



**SCOTCH + SODA**

Art.-Nr. 937708  
179,95 €



**PANAMA JACK**

Art.-Nr. 938051  
220 €



**LA MARTINA**

Art.-Nr. 939022  
399 €



Warm-  
futter

Warm-  
futter



**BLACK  
STONE**

**BLACKSTONE**

**BLACKSTONE**



ELEKTRISIERT UNSERE WELT

# DER NEUE TOYOTA bZ4X



BIS ZU

**10** JAHRE  
GARANTIE<sup>1</sup>

UNSER HAUSPREIS

**49.900 €**

Überzeugen Sie sich selbst von einem beeindruckenden Fahrzeug und den Vorteilen des rein elektrischen Fahrens. Innovativ, effizient und in dynamischem SUV-Design: Der vollelektrische Toyota bZ4X vereint alles, worauf es wirklich ankommt. Mit seiner robusten und zugleich stylischen Bauweise, seinem optionalen Allradantrieb und bis zu 513 km Reichweite bringt Sie der Toyota bZ4X immer sicher ans Ziel. Freuen Sie sich auf ein neues vollelektrisches Fahrerlebnis.

Toyota bZ4X (Batteriekapazität 71,4 kWh), Elektromotor 150 kW (204 PS), 4x2: Stromverbrauch kombiniert: 14,4 kWh/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 0 g/km, elektrische Reichweite (EAER): 436 km und elektrische Reichweite (EAER city): 583 km. Werte gemäß WLTP Prüfverfahren.

TOYOTA **bZ4X**

<sup>1</sup>Bis zu 10 Jahre Garantie mit Toyota Relax: 3 Jahre Neuwagen Herstellergarantie + max. 7 Jahre Toyota Relax Anschlussgarantie der Toyota Motors Europe S.A./N.V., Avenue du Bourget, Bourgetlaan 60, 1140 Brüssel, Belgien. Mit Durchführung der nach Serviceplan vorgesehenen Wartung erhalten Sie eine Toyota Relax Anschlussgarantie. Einzelheiten zur Toyota Relax Garantie erfahren Sie unter [www.toyota.de/relax](http://www.toyota.de/relax) oder bei uns im Autohaus.

**Autohaus**  
**AHRENS**

**Autohaus Ahrens GmbH**

30177 Hannover • Am Listholze 51 • Tel. 0511 - 39939360

30827 Garbsen • Bremer Str. 53/55 • Tel. 05131 - 705828

**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 957944  
250 €



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 957938  
250 €



**VOILE BLANCHE**

Art.-Nr. 956351  
280 €



**PHILIPPE MODEL**

Art.-Nr. 984425  
295 €



**PHILIPPE MODEL**

Art.-Nr. 984383  
320 €



**PHILIPPE MODEL**

Art.-Nr. 984395  
320 €



**FLORIS VAN BOMMEL**

Art.-Nr. 957859  
219,95 €



**PREMIATA**

Art.-Nr. 877876  
260 €



**COPENHAGEN**

Art.-Nr. 953957  
159,90 €



**ON**

Art.-Nr. 981606  
169,95 €



**ON**

Art.-Nr. 981599  
169,95 €



**NAPAPIJRI**

Art.-Nr. 986835  
99,95 €



**PANTOFOLA D'ORO**

Art.-Nr. 938427  
129 €



**SIOUX**

Art.-Nr. 938154  
109,95 €



**CLARKS**

Art.-Nr. 937010  
160 €





**LOTTUSSE**  
Art.-Nr. 939730  
255 €



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 993293  
179 €



**RALPH HARRISON**  
Art.-Nr. 993281  
179 €



**FLORIS VAN BOMMEL**  
Art.-Nr. 957926  
239,95 €



**LOTTUSSE**  
Art.-Nr. 939699  
239 €



**HARRIS**  
Art.-Nr. 001831  
439 €



**NUBIKK**  
Art.-Nr. 983779  
180 €



**VOILE BLANCHE**  
Art.-Nr. 957633  
270 €

Warm-futter



**SIOUX**  
Art.-Nr. 938117  
119,95 €



**SIOUX**  
Art.-Nr. 938129  
119,95 €



**RICHARD GORDON**  
Art.-Nr. 957616  
250 €



**PANAMA JACK**  
Art.-Nr. 938920  
179,95 €



**LLOYD**  
Art.-Nr. 001326  
150 €



**LLOYD**  
Art.-Nr. 001223  
139,90 €

LOTTUSSE  
1877

MADE *well*  
MADE IN *mallorca*



*Conscious* crafting  
since 1877

[lottusse.com](http://lottusse.com)



**COPENHAGEN**

